

Certification par l'Association Coaching Biblique

Être certifié par l'Association Coaching Biblique signifie être reconnu pour ses compétences :

- En vue de pratiquer l'Accompagnement Psycho-Spirituel (APS) en relation individuelle,
- Pour, le cas échéant, animer un Parcours Sagesse Biblique (PSB),
- Pour intervenir sur ces deux aspects dans l'esprit et avec les outils enseignés dans le cadre de l'Association.

Quatre conditions majeures sont requises :

1. Avoir participé au 3 modules de formation de base (soit 48 heures de formation en présentiel ou en distanciel)
2. Être un Accompagnant Psycho-Spirituel de niveau 2 ou de niveau 3.
3. Avoir écrit un Mémoire,
4. Avoir reçu au minimum 10 à 15 heures de supervision en individuel et/ou en groupe.

Trois niveaux d'expertise des APS.

Les APS ont un niveau d'expérience et de compétences variables. On peut en distinguer trois :

Niveau 1 : La personne a peu d'expérience de l'accompagnement. Elle aime la Bible mais n'en est pas une spécialiste. Son caractère empathique et nourricier la rend proche des personnes en difficulté. Elle peut intervenir dans une relation « informelle » avec la personne accompagnée. Ce peut être une personne en détresse rencontrée occasionnellement, un ami, une personne âgée. Elle peut aider la personne à renouer le fil de la foi.

Niveau 2 : L'APS est formé à la relation d'aide. Animé par sa foi, il a d'assez bonnes connaissances de la Bible. Professionnel de santé ou du bien-être, il possède un bon bagage en psychologie. Il abordera principalement le niveau spirituel pour aider une personne, sans approfondir les aspects psychologiques. Il pourra aussi servir de relai pour un accompagnement psychologique plus approfondi. Il aidera principalement la personne à mobiliser des ressources spirituelles.

Niveau 3 : C'est un professionnel de la relation d'aide. Il a une solide formation en psychologie et de bonnes connaissances bibliques. Il propose un accompagnement suivi permettant à la personne accompagnée de revisiter son histoire, ses enjeux psychologiques et accueillir des ressources spirituelles.

Rappels importants :

- Un **coach** traditionnellement accompagne des personnes pour les aider à résoudre des difficultés professionnelles ou personnelles. Il focalise sur les comportements et la recherche de solutions. Il évite d'aborder, et à fortiori de traiter, des blessures liées à l'histoire de la personne accompagnée. Le nombre d'entretiens est limité dans le temps.
- Un **Psychothérapeute** aborde souvent avec son patient, l'histoire de celui-ci avec son lot de blessures. Ils explorent ensemble un matériel psychique parfois très ancien, voire douloureux. Le thérapeute sait accompagner un processus de deuil et un travail émotionnel. Le processus peut être long

Un APS a conscience de ses limites. Si une personne présente des perturbations qui dépassent sa compétence il la dirige vers un praticien spécialiste par exemple un médecin ou un psychiatre. Dans son réseau, il est également en contact avec des psychothérapeutes et autres praticiens liés à différentes disciplines thérapeutiques. Il orientera la personne accompagnée selon le contexte présenté.

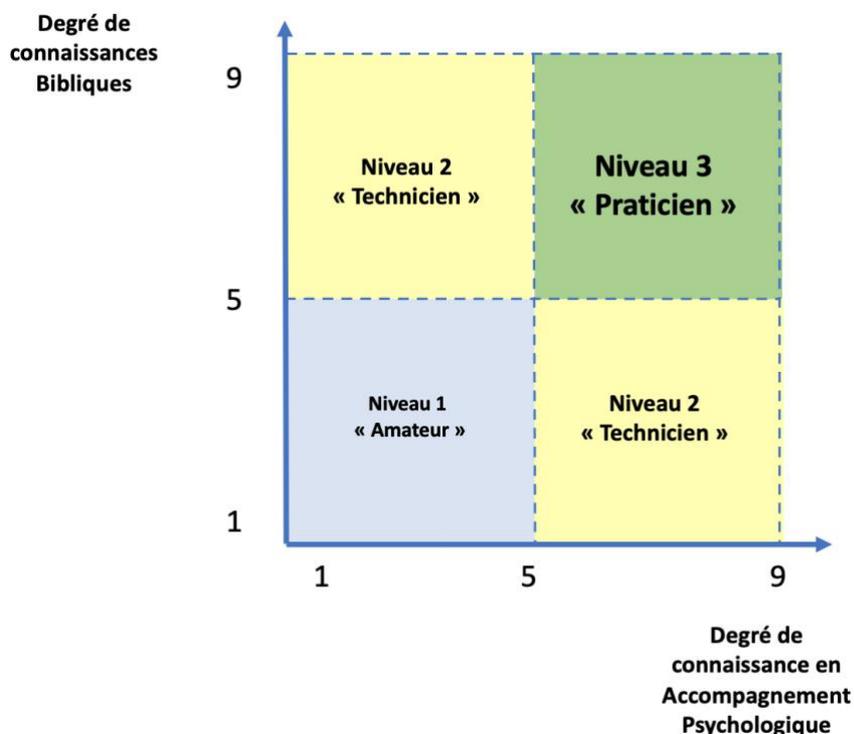
Association Coaching Biblique : 3 types d'accréditation.

1. **L'accréditation de « Technicien »** est destinée aux personnes qui ont participé aux 3 modules A, B et C de « Sagesse biblique et formation à l'APS ». Ils ont écrit leur mémoire et ont un « **niveau 2** » de maîtrise de l'APS (cf questionnaire d'évaluation de niveau).
Ils ont aussi bénéficié jusqu'à une dizaine d'heures de supervision en entretiens individuels ou en groupe.

2. **L'accréditation de « Praticien »** est destinée aux personnes qui ont participé aux modules A, B et C de « Sagesse biblique et formation à l'APS », ont écrit leur mémoire et sont un « **niveau 3** » de maîtrise de l'APS (cf questionnaire).
Ils auront en outre participé aux 3 journées de « Supervision et Approfondissement de l'APS » en groupe et bénéficié d'une dizaine d'heures de supervision en entretiens individuels.

3. **L'Accréditation de l'ACB pour l'animation du Parcours Sagesse Biblique** est la même que celle de l'accréditation de « Technicien »
Les animateurs auront participé à une dizaine d'heures de supervision plus spécifiquement centrée sur l'animation du PSB en entretiens individuels ou en groupe.

Pour toute précision complémentaire n'hésitez pas à me contacter.



QUESTIONNAIRE

Pour situer son niveau d'APS ...

Quel est votre degré d'adhésion sur une échelle en 6 points aux affirmations suivantes.

Selon les contextes allant de :

« Pas du tout » (1) à « Totalement » (6).

Ou bien allant de : « Jamais vrai » (1), « Rarement vrai » (2), « Parfois vrai » (3), « Assez régulièrement/plutôt vrai » (4) », « souvent vrai » (5), « Très souvent vrai » (6).

Donnez une « note » à chaque item ci-dessous.

Leur total représentera votre « Score ».

Familiarité biblique, spirituelle et/ou religieuse

1. Je lis et médite souvent la Bible ()
2. J'ai une bonne connaissance de l'Ancien Testament ()
3. J'ai une bonne connaissance du Nouveau Testament. ()
4. J'ai une pratique spirituelle et/ou religieuse régulière (méditation, prière, liturgies, etc ()
5. Je participe à une vie communautaire ou à un groupe de prière soutenant. ()
6. Je suis porté par ma foi dans ma vie quotidienne. ()

Coaching :

1. J'ai fait une formation (reconnue) au coaching. ()
2. J'ai de bonnes qualités de questionnement et d'écoute. ()
3. J'ai une pratique de l'accompagnement en tant que coach dans des contextes personnels ou professionnels. ()
4. J'ai accompli un travail de développement personnel conséquent. ()

Psychothérapie :

1. J'ai fait une psychothérapie (de 2 à 5 ans ou plus) ()
2. J'ai une formation de thérapeute (Psycho-corporel, Analyse Transactionnelle, Gestalt Thérapie, PNL, Psychanalyse, Analyse Jungienne, EMDR, EFT, autres ...) ()
3. J'ai une expérience de praticien en relation d'aide, psycho-thérapeute ou psycho-praticien. ()
4. Je sais accompagner un travail émotionnel et de deuil. ()

Au regard de cet auto - diagnostic :

Quels sont mes points forts ?

Quels sont mes points faibles ?

Quelles mesures aurais-je envie ou besoin d'entreprendre ?

Calculez votre score » global en faisant la somme des notes des 14 items. Il se situera entre 14 et 84.

On peut donc supposer que si vous vous situez entre :

- 70 et 84 vous avez un profil de Niveau 3
- 56 et 70 vous avez un profil de Niveau 2
- 42 et 56 vous avez un profil de Niveau 1

-

**Mémoire ouvrant à la certification
par l'Association Coaching Biblique.**

Il est demandé d'écrire un mémoire d'environ 7 à 12 pages en vous appuyant sur les questions qui suivent. Le but de ce mémoire n'est pas de « passer un examen » mais de revisiter votre parcours personnel et psycho-spirituel et vous permettre d'explicitier ce qui vous anime en profondeur aujourd'hui.

- ❖ Quelles sont les principales valeurs qui animent votre vie ?
- ❖ Quels sont les évènements ou épisodes les plus marquants de votre chemin de vie et les principales conclusions que vous en avez tiré. En quoi ont-ils contribué à votre cheminement spirituel ?
- ❖ Quel est votre parcours en « Développement personnel » ou psychothérapie. Merci de détailler le type de démarche suivie, la durée, les accompagnateurs.
- ❖ Quelle est votre expérience dans la relation d'aide et l'accompagnement psychologique. Avez-vous une ou des certifications dans ce domaine ?
- ❖ Comment avez-vous « rencontré » la Bible ? Quelle est l'histoire qui vous lie ? Comment qualifieriez-vous votre degré de connaissance biblique ?
- ❖ Quelles sont vos principaux « référents » spirituels (ou modèles, ou « héros », ...) en dehors des personnages bibliques, issus de votre histoire personnelle ? Quels messages fondamentaux ont-ils déposé en vous ?
- ❖ Quels sont les personnages de la Bible (Ancien et Nouveau Testament) qui vous « parlent » le plus ? En quoi ces personnages résonnent avec votre propre personnalité et votre histoire. En quoi aujourd'hui sont-ils des ressources dans votre vie ?
- ❖ Quels sont les livres de la Bible, les récits, paraboles et versets qui vous touchent le plus ?
- ❖ Décrivez, pour les plus importants, en quoi ils résonnent avec votre propre personnalité et votre parcours.
- ❖ Qu'est-ce qui vous motive le plus pour vous investir dans l'animation du Parcours Sagesse Biblique et/ou dans l'Accompagnement Psycho-Spirituel